

Element Wasser

Positive Aspekte

Das Element trägt viele positive Eigenschaften wie Anpassungsfähigkeit und Entwicklung, Liebe, Emotionen, Instinkt, Mitgefühl, Bewegung und Heilung. Wasser vermittelt uns die Fähigkeit Gefühle zu geben und zu empfangen und die Verbundenheit mit den anderen Menschen aktiv zu erleben.

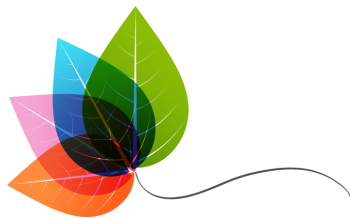
Negative Aspekte

Zu Eis erstarren, wenn Grenzen überschritten werden. Aber auch ein sich verlieren in zu vielen Gefühlen.



Energie

Das Element Wasser ist wichtig für unsere Spiritualität und verbindet uns mit den feinstofflichen Energien. Bei Reinigungsrituale spielt Wasser eine große Rolle. Sensitivität – der Superpower – erinnere dich daran. Erlaube dir selbst Zeit zu nehmen. Kämpfe nicht gegen etwas, beginne zu akzeptieren.



Wasser in dir aktivieren

Du suchst nach allen Attributen die das Element Wasser mit sich bringt? Hier findest du Anregungen, wie du dies aktivieren kannst. Gewöhne dir ein paar Rituale an, die du regelmässig durchführst, um das Element in dir auch wirklich präsenter zu haben.

Wasser steht auch für die Pflanzenwelt. Kümmere dich aktiv um Pflanzen oder iss öfters Blattgemüse

Pflanzen Räucherwerk

- Alraune
- Kalmuswurzel
- Lavendelblüten
- Mistelkraut
- Weißer Salbei

ToDo

- viel Wasser trinken
- Fussbad im Bach
- Schwimmrunde im See
- Aquarell malen
- Emotionen aufschreiben

Edelsteine

- Lapislazuli
- Mondstein
- Aquamarin
- Azurit

