

Blockaden lösen

Geldblockaden, Erfolgsblockaden können dich und dein Business ausbremsen. Sie laufen leider unbewusst im Hintergrund ab und sind trotzdem präsent.

In dieser Businessphase ist es sinnvoll, sich auch damit zu beschäftigen. Welche Glaubenssätze habe ich? Welche sind negativ und können weg?

Bewusst machen und loslassen, damit du dich in der nächsten Phase auf das Neue fokussieren kannst.

Finde deine negativen Glaubenssätze! Indem du sie erkennst kannst du sie neutralisieren und vorwärts gehen. Hier geht es nur um Erfolgs-/Geldblockaden.

Welche sind deine? Kreuze an welche du hast und ob sie oft oder manchmal auftauchen:

Glaubenssatz	manchmal oft	
Mit meiner Ausbildung kann ich nicht mehr verlangen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zuerst kommen die anderen dran	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zuerst die Arbeit, dann das Vergnügen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wer hoch hinaus will fällt tief	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Was ich anpacke wird doch nichts	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ohne Fleiss keinen Preis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mir steht das nicht zu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich will mich nicht blamieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde ja doch nicht akzeptiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich werde immer kämpfen müssen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich war schon immer schlecht darin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich traue mich nicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich bin nie am richtigen Ort zur richtigen Zeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich muss immer perfekt sein / Meine Arbeit muss immer perfekt sein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich könnte andere enttäuschen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann es mir nicht leisten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alle anderen können es besser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ich habe immer Pech		
Ich habe zwei linke Hände		
Ich habe zu wenig Zeit		
Ich habe nie Glück		
Ich bin kompliziert		
Ich schaffe das nicht		
Geld verdirbt den Charakter		
Geld macht unglücklich		
Geld fällt nicht vom Himmel		
Das lerne ich nie		
Ich bin es nicht wert		
Geld stinkt		
Reiche Leute sind Snobs		
Erfolgreiche Leute sind Gauner		

Nun überlege dir Kindheitserinnerungen von dir, Erlebnisse, Geschichten die du selber erlebtest oder dir von den Eltern so vorgelebt, weitergegeben wurden.

- Dinge, welche deine Eltern über Geld erzählten
- Was deine Familie, deine Freunde von reichen Leuten hielten
- Diskussionen über Taschengeld
- Klassenkameraden die mehr oder weniger reich waren
- Erste Joberlebnisse
- Lohnverhandlungen
- Anstellungen in denen du ausgenutzt, unterbezahlt wurdest • Fehlinvestitionen die du getätigt hast
- Alles rund um Geld und Erfolg was dich schlecht fühlen lässt

Loslassen und Vergeben

Es ist Zeit diese alten Glaubenssätze loszulassen, damit du frei bist und wirst.

- Schreibe alle auf, die du oft brauchst, die dich am Meisten berührt haben.
- Schreibe Namen auf von den Menschen, die dir diese Glaubenssätze vermittelt haben.
- Vielleicht haben dir Personen in deinem Leben bewusst oder unbewusst Schaden zugefügt, dich betrogen, belogen. Lass es los! Es nimmt nur dir Kraft und Energie daran zu denken. Nenne die Namen der Personen, verbinde dich innerlich mit ihnen und sage: Ich verzeihe dir, danke, ich liebe dich! Gehe jede Person durch.
- Nimm beim abnehmenden Mond eine Feuerschale oder eine Kerze mit einer feuersicheren Schale.
- Die Glaubenssätze kannst du in die Feuerschale legen und sie verbrennen.

Neubeginn

Setze neue Glaubenssätze, trage sie in deine Agenda ein und wiederhole sie regelmässig, am besten täglich!

Beispiele

Glaubenssatz

Ich weiss und kann genug
Auch ich darf an erster Stelle stehen!
Ich darf mich vergnügen
Ich bin erfolgreich
Der Erfolg fliesst mir leicht und locker zu
Ich bin gesegnet
Ich bin stolz auf mich

