

# Mond-Monat

Februar - März

alter Name: Lenzmonat  
Wortbedeutung März: Nach dem römischen Kriegsgott Mars, der allerdings, vor allem in frühromischer Zeit, auch als Vegetationsgott verehrt wurde

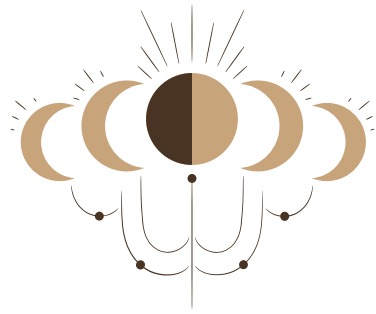


## Besonderes

Um den 21. März wird das Jahreskreisfest der Tag- und Nachtgleiche gefeiert. Es ist ein Sonnenfest. Das Fest wird auch Ostara genannt, Fest des Lebens, Auferstehung der Natur.

## Energie

Wir dürfen uns verbinden mit den Kräften des neuen Lebens und die Leichtigkeit feiern. Wie die Sämchen und Keimlinge wachsen auch wir, Neues will aus uns raus in die Welt hinaus und lebendig werden. Unsere Visionen von Lichtmess können wir nun nach Aussen sichtbar machen. Beginne aktiv mit den ersten Schritten – so machen wir uns auf den Weg.



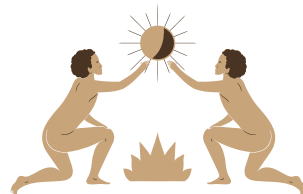
# Mond-Monat

März

---


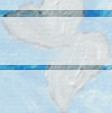
















Thema Vollmond: Sich nun langsam dem Aussen zuwenden, aus der Komfortzone treten und reinen Tisch machen mit allem, was uns in der dunklen Phase des Winters im Wege stand.

Thema Schwarzmond: Entfalte deine Intuition. Achte auf Zeichen. Entdecke dich neu und nutze die Sinne: Rieche, schmecke, sehe, höre, fühle ganz bewusst, schärfe deine Aufmerksamkeit.



# Lehrmonat

## Februar / März

2023					
Mo, 20.2.	 Meditation				
Di, 21.2.					
Mi, 22.2.	 Holzmöbel pflegen				
Do, 23.2.					
Fr, 24.2.	 Nagelpflege				
Sa, 25.2.	 Zugluft meiden				
So, 26.2.					
Mo, 27.2.	 viel trinken				
Di, 28.2.					
Mi, 1.3.	 giessen				
Do, 2.3.					
Fr, 3.3.					
Sa, 4.3.	 Kreativ sein				
So, 5.3.					
Mo, 6.3.	 Haare schneiden				
Di, 7.3.	 Kurpackung				
Mi, 8.3.					
Do, 9.3.	 Hautpflege				
Fr, 10.3.					
Sa, 11.3.	 Entkalken				
So, 12.3.					
Mo, 13.3.	 Lüften				
Di, 14.3.	 Tomaten ansäen				
Mi, 15.3.					
Do, 16.3.	 Peeling				
Fr, 17.3.					
Sa, 18.3.	 Parkett reinigen				
So, 19.3.					
Mo, 20.3.	 Meditation				

Frühlingsanfang



# Pflanzenkraft

März

---

## Gänseblümchen

Das Gänseblümchen wird gerne übersehen und darauf herum getreten. Und doch steht es wieder auf. So sind die Gänseblümchen wunderbar wirksam bei Prellungen, Quetschungen, Verstauchungen, Verspannungen, Muskelschmerzen, entzündete Wunden.

Für Umschläge bei obgenannten Verletzungen:

4 Teelöffel getrocknete Gänseblümchen oder 8 Teelöffel frische Gänseblümchen auf 1 Tasse kochendes Wasser, alles 30 Minuten zugedeckt ziehen lassen und abseihen.

Ein sauberes Tuch mit dem Gänseblümchenaufguss tränken und auf die verletzte Stelle auflegen. Mehrmals täglich ca. 10 Min. einwirken lassen.

---

