

Mond-Monat

Juli



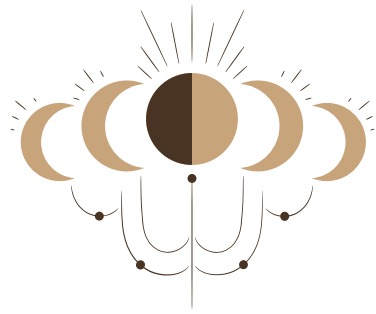
alter Name: Heumond
Wortbedeutung: Der Juli ist nach dem römischen Staatsmann Gaius Julius Caesar benannt. Vorher hieß der Monat „Quintilis“, abgeleitet vom lateinischen Wort quintus. Das bedeutet übersetzt „der fünfte“, denn lange Zeit war der Juli der fünfte Monat des Jahres

Besonderes

Kein Jahreskreisfest, kein Kirchenfest, nichts. Ferienenergie. Und gerade diese ist auch äusserst wichtig für Wachstum und Entwicklung. Unterschätze niemals das Nichts.

Energie

Es ist wie eine Zeit zwischen den Zeiten, Rauhnachtsähnlich. Der Höchststand ist erreicht, die abnehmende Energie noch gar nicht spürbar. Ein Stillstand im Aussen, der uns einlädt auch zu Ruhe, zum still stehen zu kommen. Die Mitte des Jahres, überprüfe und reflektiere das erste Halbjahr und passe evtl. deine Visionen und Ziele an. Nichts neues mehr beginnen, sondern beenden was begonnen ist.

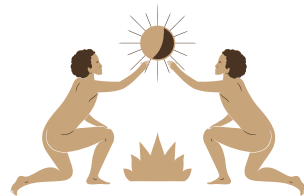


Mond-Monat

Juli

Thema Vollmond: Emotionen sind das grosse Thema, die Suche nach Liebe und Geborgenheit im Jahreskreis. Der Mond hingegen beleuchtet aktuell die Strukturen und deinen Fokus. Vielleicht legst du beides zusammen? Den Fokus auf deine Emotionen. Lasse Belastendes los, befreie dich von Druck und von Vernunft und verbinde dich mit deinen Gefühlen.

Thema Schwarzmond: Unsere eigenen Gefühle und Gedanken kann uns auch beunruhigen. Es kann intensiv sein. Öffne dich trotzdem dafür, verbinde dich mit all deinen Aspekten. schreibe in der Dunkelheit des Mondes all deine Fragen auf, die spontan auftauchen. Was auch immer du empfängst, schreibe es auf und bedanke dich.





Heumond

Juni - Juli



2023				
So, 18.6.		Yoga		
Mo, 19.6.		Meditation		
Di, 20.6.		viel trinken		
Mi, 21.6.		Feste feiern		
Do, 22.6.		Tanzen		
Fr, 23.6.		Haare schneiden		
Sa, 24.6.		Umtopfen		
So, 25.6.		Dauerwelle		
Mo, 26.6.		Wildkräuter sammeln		
Di, 27.6.		Haare waschen		
Mi, 28.6.		Yoni Steam		
Do, 29.6.		Streicheleinheiten		
Fr, 30.6.		viel trinken		
Sa, 1.7.		verreisen		
So, 2.7.		Ideen brainstormen		
Mo, 3.7.		Fastentag		
Di, 4.7.		Nagelpflege		
Mi, 5.7.		Loslassen		
Do, 6.7.		Kneippgüsse		
Fr, 7.7.		Fussmassage		
Sa, 8.7.		Giessen		
So, 9.7.		Naturlocken schn.		
Mo, 10.7.		Fenster putzen		
Di, 11.7.		Mundhygiene		
Mi, 12.7.		Umziehen		
Do, 13.7.		Haarpflegekur		
Fr, 14.7.		kommunizieren		
Sa, 15.7.		waschen		
So, 16.7.		viel trinken		

Bild: Heike Hild

Im Jahreskreis der Mond-Mütter feiern wir Rituale, Jahreskreisfeste
und richten uns nach den Mondzyklen aus.
www.fabiennetruffer.com/moon-school



Pflanzenkraft

Juli

Lavendel

Ja, der Lavendel kann weit mehr als die Motten vertreiben und sein Dasein nur in den Kleiderschränken ist eigentlich schade.

Die Heilkraft von Lavendel entsteht im Wesentlichen durch die im ätherischen Öl enthaltenen Wirkstoffe. Allen voran das Linalylacetat. Das ist nicht nur für den typischen Lavendel Duft verantwortlich, sondern hat auch eine sehr hohe Heilwirkung, da es unter anderem die Serotonin Ausschüttung im Gehirn unterstützt. Schüttet man zu wenig Serotonin aus, können Beschwerden wie Kopfschmerzen, Störungen des Magen Darm Bereichs, Herz-Kreislauf-Beschwerden, bis hin zu Ess- und Schlafstörungen auftreten.

Die Hauptwirkungsfelder des Lavendel sind:

- Beruhigung und Heilung der Haut
- Bei Hauparasiten (auch Milben)
- Bei belastenden psychischen Zuständen
- In der Naturheilkunde wird Lavendel Medizin sowohl innerlich als auch äußerlich unterstützend als Nervinum (Nervenheilmittel) verabreicht, insbesondere bei nervös bedingten Leiden.
- Auch hat sich Lavendel gegen Angst, Unruhezustände oder gegen Kopfweh und Migräne bewährt.
- Ferner wird er bei Gicht, Rheuma, Neuralgien, Gliederschmerzen, Insektenstichen sowie Husten eingesetzt.

