Minikurs

Dank Zykluswissen deinen Haushalt rocken

by Fabienne Truffer

Impressum

Fabienne Truffer, 2021

Dieser Inhalt wurde mit großer Sorgfalt geprüft und erstellt. Für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Inhalte kann jedoch keine Garantie oder Gewähr übernommen werden. Der Inhalt dieses Funbooks repräsentiert die persönlichen Erfahrungen und Meinungen der Autorin. Es wird keine Garantie für Erfolg übernommen. Die Autorin übernimmt daher keine Verantwortung für das Nicht-Erreichen, der im Funbook beschrieben Ziele.

Alle Rechte vorbehalten.
Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

GENDERING

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit ist dieses Dokument ausschließlich in der männlichen Form geschrieben. Selbstverständlich ist damit auch die weibliche Form gemeint.

DIE AUTORIN

Fabienne Truffer, Kreuzstrasse 11, 3957 Erschmatt
www.FabienneTruffer.com

Willkommen

Wie schön, dass du hier dabei bist, ich freu mich sehr.
Du willst leicht und gelassen durch den Alltag fliessen und dabei locker deinen Haushalt wuppen. Damit mehr Zeit für dich bleibt.
Denn dann bist du zufriedener und hast mehr Energie und Spass mit deinen Lieben.

Gemeinsam entdecken wir die Zyklusmagie, die sich aus Jahreskreis-/Mond- und Körperzykluswissen zusammensetzt. Bleib gespannt.

Drucke am besten alles aus, so dass du direkt Notizen machen kannst und du alles zur Hand hast.

Let's flow....

Fabienne

Fabienne TRUFFER

Der Schlüssel zum Erfolgs liegt nicht in der Zahl der Dinge die wir erledigen, sondern in den wenigen, wichtigen Dingen, die wir wirklich gut machen

Gary Keller

Fabienne TRUEFER

Inhaltsverzeichnis

Wann du die entsprechenden
Kapitel im Video findest

1. Einstieg
2. Die Kraft des Jahreszyklus 12:04
3. Der richtige Moment 15:58
4. Die Mondphasen 24:57
5. Der Körperzyklus 30:08
6. Wo wie weiter? 41:30

Fabienne
TRUFFER

Wer ist denn diese Flow-Frau überhaupt?

"Du gehst den Weg des geringsten Widerstandes", wurde mir schon früh immer wieder leicht anklagend gesagt. Mittlerweilen weiss ich, dass es eine Stärke ist, zu sehen wie es einfach gehen kann. Und so begleite ich nun Frauen in eine neue Leichtigkeit und Gelassenheit, indem ich ihnen zeige, wie Zykluswissen hilft den Alltag zu strukturieren.

Geschickt kann ich dieses Wissen auch in meinem eigenen Alltag anwenden. Denn Langweilig ist es auch bei mir nicht mit Partner, zwei Teenie-girls, Hund, Katzen, Haus, Garten und einem Hof mit Walliser Schwarznasen. Ich weiss also genau um deine täglichen Herausforderungen, weil sie auch meine sind.

So lernen meine Kursfrauen gelassen durch den Alltag zu fliessen und die verschiedenen Zeitqualitäten für das Richtige zu nutzen. Es bleibt mehr Zufriedenheit und Energie für sich selbst.

Darum auch du:

Lets flow....

Fabienne Truffer

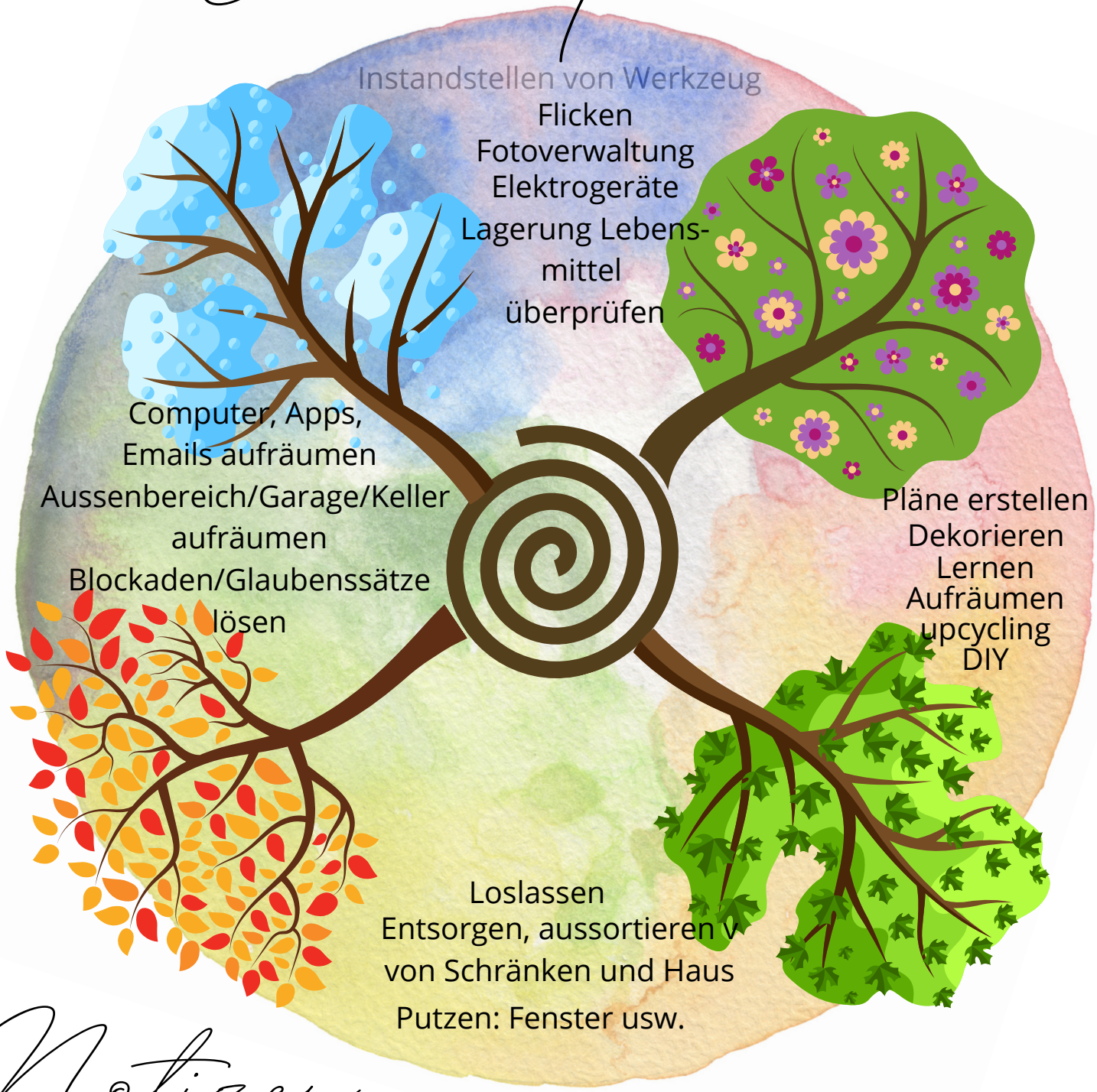
Meine AHA-Momente

Fabienne TRUEFER

Der Jahreskreis mit seinen Energien

Notizen

Jahresplan



Notizen

Mondphasen

Schwarzmond

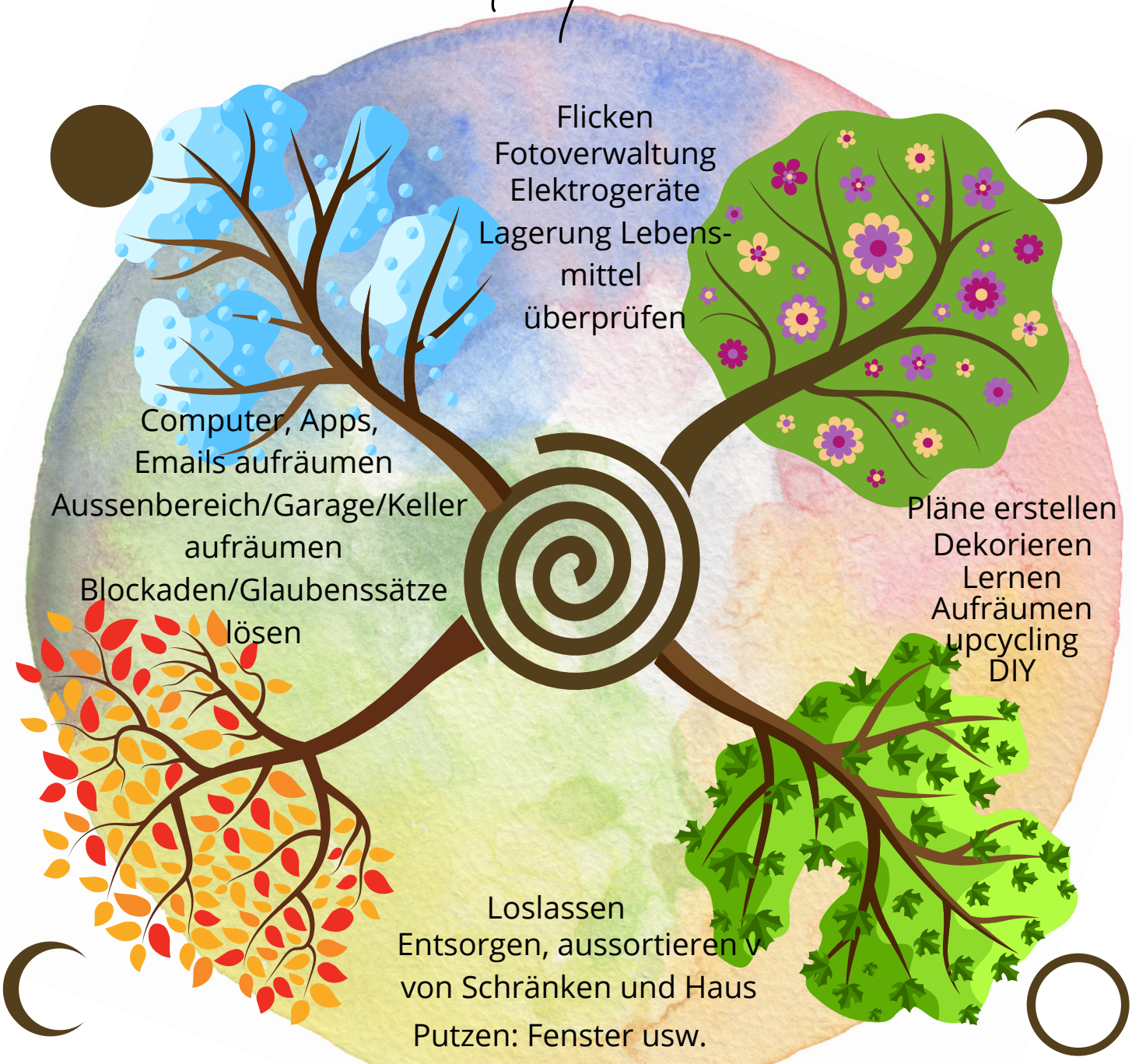
zunehmender Mond

abnehmender Mond

Vollmond

Notizen

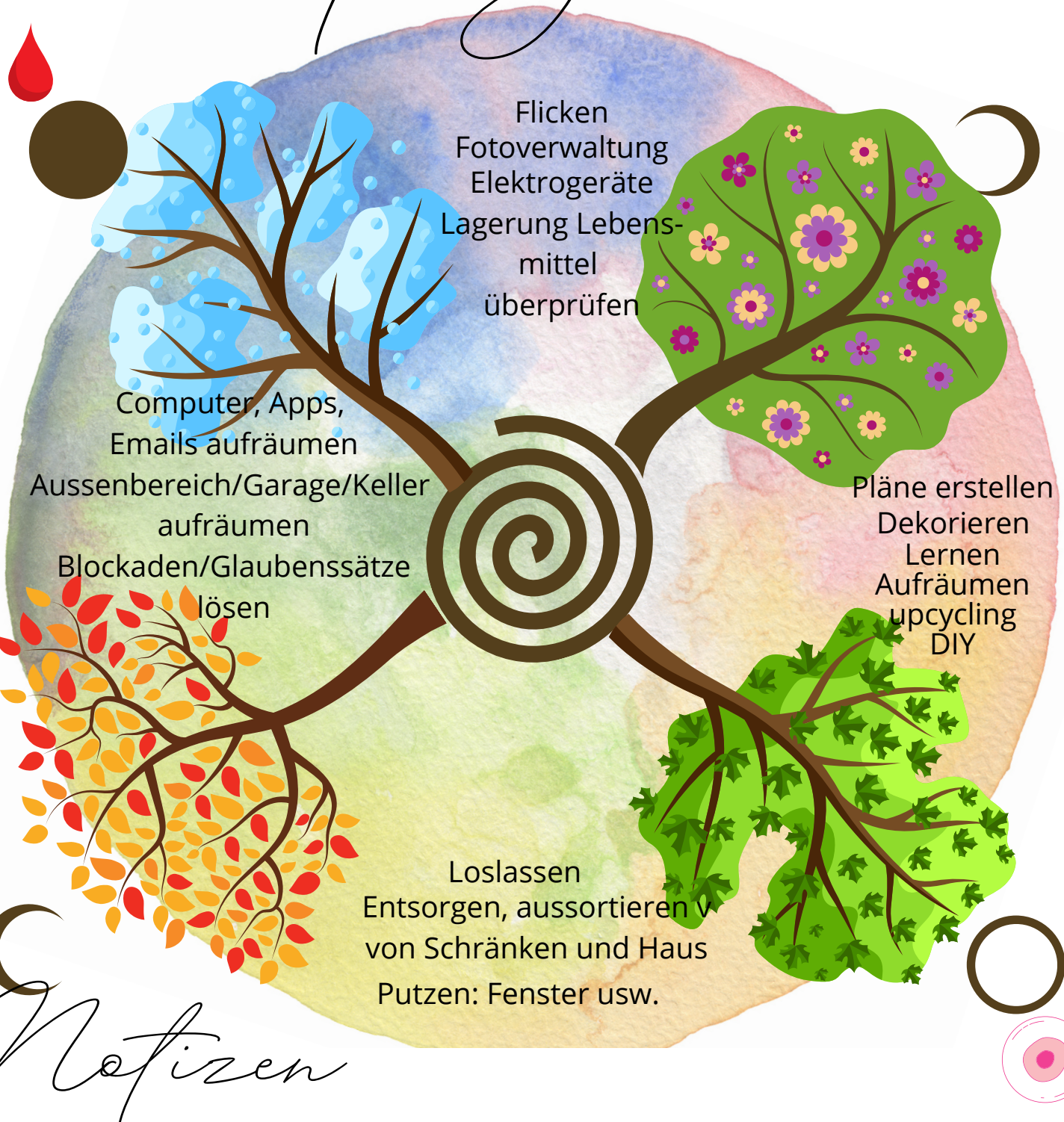
Monatsplan



Notizen

Körperzyklus

Fabienne Trueeer



Notizen

Wo wie weiter?

1. Beobachte die Mondphasen und deinen Zyklus und mach dir Notizen.
2. Mache einen groben Jahres- und Monatsplan und füge ein paar To Do's im universellen Flow hinzu.
3. Beobachte und reflektiere deine Erkenntnisse

Sind wir bereits verbunden?

In meiner kostenlosen Facebookgruppe gibt es jeden Montag einen Wochenausblick mit Mond!
www.fabiennetruffer.com/facebookgruppe

Trage dich auch ein für die nächste kostenlose Moon-Mastery

Tagge mich auf Instagram (@FabienneTruffer) und erzähle über deine Erkenntnisse hier, oder folge: www.instagram.com/fabiennetruffer