

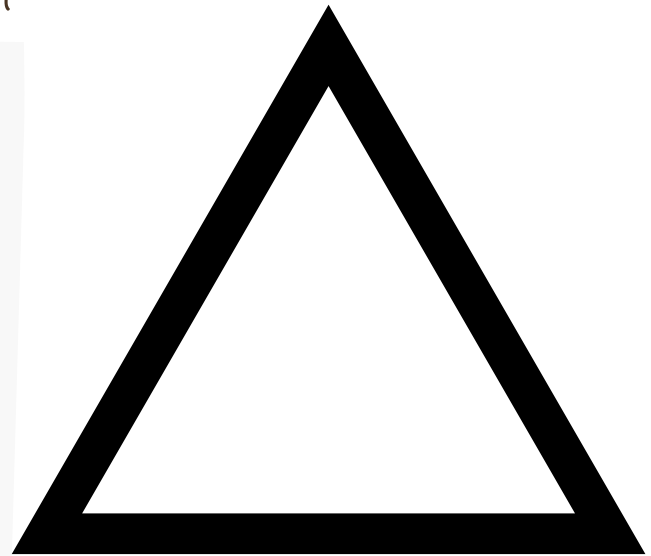
Element Feuer

Positive Aspekte

Die Willensstärke, die Kraft und der Mut zu kämpfen sind Feuer-Attribute. Neue Wege einschlagen und mit Leidenschaft Neues erschaffen (wie Phönix aus der Asche). Starke schöpferische Kraft, sowie Begeisterung und Motivationskraft. Energie und Leistungsfreude, schnell zu begeistern, impulsiv, unabhängig, Risiken eingehen, vertrauensvoll loslassen. Werte und Gerechtigkeit sind wichtig, steht auch für behagliche Geborgenheit.

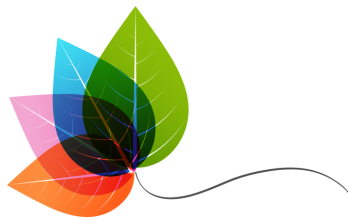
Negative Aspekte

Ausbrennen ist eine grosse Gefahr - die eigenen Grenzen nicht wahrnehmen können. Geduld und Ruhe sind schwierig zu halten.



Energie

Viel Element Feuer sorgt für grosse Kräfte in und um uns. Es können Transformationen geschehen und es geht um Leidenschaft für etwas in deinem Umfeld. Geduld und Ausgeglichenheit sind eher Herausforderungen. Nur im Zusammenspiel der anderen Elemente findet Feuer Ausdruck im Physischen.



Feuer in dir aktivieren

Du suchst nach allen Attributen die das Element Feuer mit sich bringt? Hier findest du Anregungen, wie du dies aktivieren kannst. Gewöhne dir ein paar Rituale an, die du regelmässig durchführst, um das Element in dir auch wirklich präsenter zu haben.

Feuer steht auch für Früchte. Iss diese öfters um dich zu verbinden.

ToDo

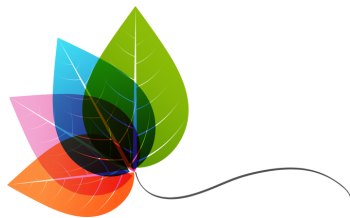
- Scharfes essen
- Feuerzeremonien mitmachen, vor dem Feuer sitzen, wenn es auch nur eine Kerze ist.
- Sonne achtsam geniessen

Pflanzen Räucherwerk

- Basilikum
- Brennnessel
- Disteln
- Brombeeren
- Rosen
- Kakteen
- Drachenblut
- Königskerze
- Orangenblüten
- Weihrauch

Edelsteine

- Roter Jaspis
- Granat
- Rubin
- Achat rot
- Feuerstein



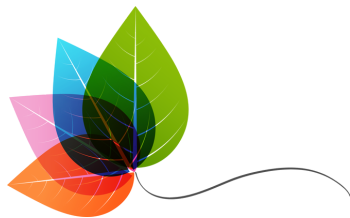
Rituale



Die Feuerschale steht symbolisch für den Wandel und unterstützt dich bei Transformationsritualen. Im übertragenen Sinne ist es das innere Feuer, welches in dir brennt, der Feuerkelch, der Schosraum. Wisse aber immer: Die Magie ist in DIR und nicht in der Schale. Das Feuer hilft dir, dein Vorhaben zu visualisieren. Wirf die Asche anschliessend nicht weg. Vermenge sie z.B. mit Erde und trage sie auf dein Sakralchakra auf oder verziere dein Gesicht.



Feuermeditation - hilfreich frühmorgens oder wann immer du eine Hitzewallung verspürst: Atme ruhig, spüre wie du zu dir kommst. Stelle dir vor, wie kosmisches Licht in dich hineinfließt und dich erfüllt. Wo ist die Quelle deines inneren Feuers? Begib dich mit deiner Aufmerksamkeit zu diesem Ort. Wie brennt dein Feuer? Lichterloh oder ausgebrannt? Bringe das Licht in deinen ganzen Körper, verteile es überall hin. Geniesse die Wärme, die sich ausbreitet. Dann strecke dich, atme wieder tief und regelmässig und komme hierher zurück.



Rituale



Feuerritual: Wähle einen sicheren Platz für das Feuer und beschäftige dich mit einem Thema, das dich herausfordert. Räuchere den Platz und dich. Rufe den Feuerdrachen zur Unterstützung. Definiere, evtl. schriftlich, was du vom Feuer erwartest. Nimm nun eine Kerze und ritze die wichtigsten Worte mit einem Zahnstocher hinein. Langsam - Buchstabe für Buchstabe. Dann stelle die Kerze vor dich und nimm ein ätherisches Öl. Tropfe davon auf deine Hände und verreib sie dünn auf der Kerze. Zünde die Kerze an und sprich: Ich rufe das Feuer, ich bin da Feuer, ich bin, wärme, wandle leuchte und transformiere. So sei es. Bleibe noch ein wenig in dieser Energie. Bedanke dich bei allen helfenden Wesen.