

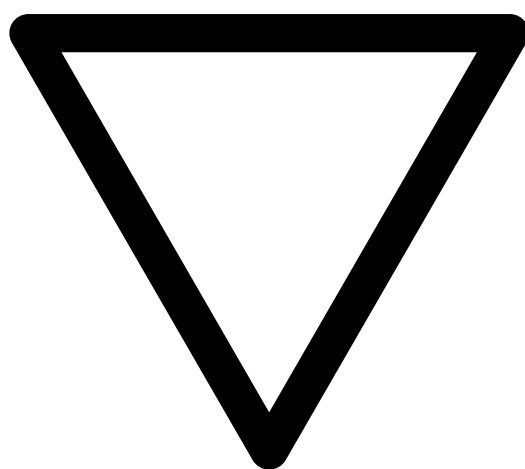
# Element Wasser

## Positive Aspekte

Das Element trägt viele positive Eigenschaften wie Anpassungsfähigkeit und Entwicklung, Liebe, Emotionen, Instinkt, Mitgefühl, Bewegung und Heilung. Wasser vermittelt uns die Fähigkeit Gefühle zu geben und zu empfangen und die Verbundenheit mit den anderen Menschen aktiv zu erleben.

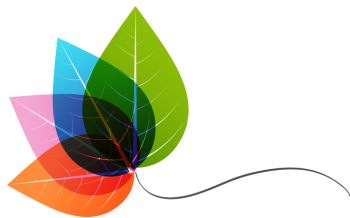
## Negative Aspekte

Zu Eis erstarren, wenn Grenzen überschritten werden. Aber auch ein sich verlieren in zu vielen Gefühlen.



## Energie

Das Element Wasser ist wichtig für unsere Spiritualität und verbindet uns mit den feinstofflichen Energien. Bei Reinigungsrituale spielt Wasser eine große Rolle. Sensitivität – der Superpower – erinnere dich daran. Erlaube dir selbst Zeit zu nehmen. Kämpfe nicht gegen etwas, beginne zu akzeptieren.



# Wasser in dir aktivieren

---

Du suchst nach allen Attributen die das Element Wasser mit sich bringt? Hier findest du Anregungen, wie du dies aktivieren kannst. Gewöhne dir ein paar Rituale an, die du regelmässig durchführst, um das Element in dir auch wirklich präsenter zu haben.

Wasser steht auch für die Pflanzenwelt. Kümmere dich aktiv um Pflanzen oder iss öfters Blattgemüse

## Pflanzen / Räucherwerk

- Alraune
- Kalmuswurzel
- Lavendelblüten
- Mistelkraut
- Weißer Salbei

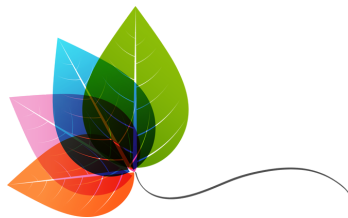
Bedenke: Wasser speichert alle Informationen, die es aufnimmt. Energie geht niemals verloren, sie kann nur umprogrammiert werden.

## ToDo

- viel Wasser trinken
- Fussbad im Bach
- Schwimmrunde im See
- Aquarell malen
- Emotionen aufschreiben

## Edelsteine

- Lapislazuli
- Mondstein
- Aquamarin
- Azurit
- Opal
- Perlen

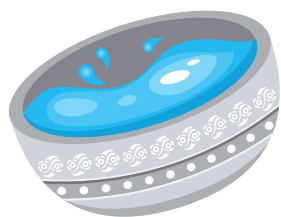


# Rituale

---



**Der Kelch** als Symbol für das Empfangende, Weibliche - das perfekte Behältnis für das fließende Wasser. Vielleicht magst du dir ein besonderes Trinkgefäß besorgen, das dich die heilende Wirkung des Wassers noch bewusster werden lässt. Wasser sollte in Glasflaschen aufbewahrt werden. Segne es, in dem du deine Hände über oder seitlich der gefüllten Flasche hältst. Schliesse deine Augen und stelle dir vor, wie über deinem Kopf eine Verbindung zum Himmel entsteht - ein Lichtkanal. Über diesen Kanal fließt heilende, segnende Energie in deinen Körper und von deinen Händen zum Wasser. Dann lege deine Hände an dein Herz und bedanke dich für die Unterstützung.



**Vollmondwasser** Nimm ein schönes Schälchen - ich habe eine wunderbare handgearbeitete Tonschale dafür und fülle sie mit Wasser. Stelle das Wasser in einer Vollmondwasser ans Fenster, so dass das Mondlicht es beleuchtet. Lasse das Schälchen über Nacht bescheinen, bedanke dich am nächsten Tag, schenke ein paar Tropfen Mutter Erde zurück und trinke dieses aufgeladene Mondwasser.