

🔥 Schritt 2: Welches Element spricht in meiner Arbeit?

Markiere oder schreibe intuitiv, welches Element gerade am stärksten durch dich wirkt:

- Erde (Stabilität, Struktur, Sicherheit)
- Wasser (Intuition, Tiefe, Emotion)
- Luft (Inspiration, Leichtigkeit, Kommunikation)
- Feuer (Umsetzung, Mut, Transformation)

„Was wäre, wenn ich mein Angebot bewusst mit den anderen drei Elementen ergänze?“

Überlege für jedes Element:

	Wie zeigt es sich bereits in meiner Arbeit	Wie könnte ich es noch integrieren?
Erde		
Luft		
Feuer		
Wasser		

🧠 Schritt 3: Deine Angebotsform

Wie möchtest du wirken?

- 1:1 Coaching/Begleitung
- Gruppenangebot oder Frauenkreis
- Retreat oder Workshop
- Onlinekurs oder Membership
- Etwas ganz anderes: _____

Wo fühlst du dich am wohlsten?

- In der Natur
- Im virtuellen Raum (Zoom etc.)
- In einem geschützten Raum (Praxisraum, Studio...)
- Mobil – ich gehe zu den Menschen

Wie lang soll dein erstes Angebot sein?

- 1 Abend / 1 Tag
- 4 Abende / 4 Wochen
- Ein Wochenende
- Eine Jahresbegleitung
- Kurzimpuls mit großer Wirkung



Schritt 4: Entwerfe dein erstes Element-Angebot

Nutze diese Vorlage, um dein Angebot einmal durch alle Elemente zu denken:

	Thema/Intention	Was? (Methode, Ritual...)	Ziel der Teilnehmerinnen
Erde			
Luft			
Feuer			
Wasser			

☀️ Mein erster Angebots-Entwurf

Titel meines Angebots:

Arbeite gerne mit einem Arbeitstitel wie „Durch die Elemente in deine Kraft“ oder „Feuerzeit für deine Vision“

Für wen ist es gedacht?

Was erwartet die Teilnehmerinnen konkret?

Kurz und klar: Was erleben sie? Was ist der Ablauf?

Was ist das Ergebnis für sie?

Wie fühlen sie sich nach dem Angebot? Was nehmen sie mit?

💡 Mein erster kleiner Schritt

Was kann ich diese Woche tun, um loszugehen?

- Eine Freundin zum Probelauf einladen
- Den Titel meines Angebots laut aussprechen
- Ein Datum oder Ort festlegen
- Eine Idee mit meiner Community teilen
- Einen Post vorbereiten
- ... oder einfach: meine Notizen heute ehren und sie sichtbar aufhängen 🧡



🌟 ChatGPT als kreative Begleiterin für dein Elemente-Angebot

Deine Ideen. Deine Energie. Deine Sprache.

Du brauchst nicht alles allein machen. Mit den richtigen Fragen wird ChatGPT zu deiner inspirierenden Co-Kreatorin. 🌟

🌀 So holst du das Beste aus ChatGPT heraus:

✅ 1. Sprich wie mit einer Freundin.

→ Nutze deine natürliche Sprache, du musst nicht technisch klingen.

→ Beispiel: „Ich plane einen Frauenkreis zum Thema Luft. Hilf mir, eine schöne Einladung zu schreiben.“

✅ 2. Sei konkret, aber offen für Magie.

→ Sag, was du brauchst, und erlaube Überraschungen.

→ Beispiel: „Ich möchte mein Angebot ‘Feuerzeit für deine Vision’ strukturieren. Kannst du mir 4 passende Inhalte vorschlagen, je eines pro Element?“

✅ 3. Sag ChatGPT, WIE du es haben möchtest.

→ Z. B. liebevoll, tiefgründig, humorvoll, spirituell, in einfacher Sprache, wie für eine 8. Klasse

→ Beispiel: „Formuliere diesen Text bitte so, dass ihn eine 12-Jährige versteht und er trotzdem berührt.“

🔥 Hilfreiche Prompts zur Angebots-Entwicklung nach Elementen

🌍 Erde – Struktur, Klarheit, Halt

- „Hilf mir, mein Angebot mit den vier Elementen zu strukturieren – für ein Retreat mit 4 Tagesmodulen.“
- „Ich brauche eine stabile Wochenstruktur für meinen 4-Wochen-Kurs. Bitte ordne jeder Woche ein Element zu und gib passende Inhalte.“
- „Was wäre ein konkreter Ablauf für einen 1:1 Coachingprozess mit den vier Elementen?“

💧 Wasser – Tiefe, Emotion, Intuition

- „Ich möchte mit Frauen durch ein tiefes Thema gehen (z. B. Selbstwert oder Weiblichkeit) und dabei die Elemente nutzen. Welche Rituale oder Fragen passen zu Wasser?“
- „Ich suche eine sanfte Einstiegsübung für den Wasser-Abend meines Frauenkreises.“
- „Wie könnte ich das Element Wasser für emotionale Heilung in einer Gruppenarbeit nutzen?“

💨 Luft – Inspiration, Ideen, Kommunikation

- „Ich brauche 10 kreative Titelideen für meinen Workshop, der auf den vier Elementen basiert.“
- „Formuliere eine liebevolle Einladung für einen Frauenkreis mit dem Thema Luftelement.“
- „Welche Methoden eignen sich für das Luftelement, wenn ich mit Jugendlichen arbeite?“

🔥 Feuer – Motivation, Transformation, Mut

- „Ich möchte einen Workshop zum Thema innere Kraft gestalten. Gib mir 3 Übungen aus dem Feuerelement.“
- „Hilf mir, ein kraftvolles Abschlussritual für mein Retreat zu schreiben, das mit dem Feuerelement arbeitet.“
- „Wie kann ich mit dem Element Feuer Frauen unterstützen, Entscheidungen zu treffen?“

🌟 Prompts für Text, Sprache & Sichtbarkeit

📣 Social Media & Einladungstexte

- „Schreib mir einen Instagram-Post über meinen neuen 4-Elemente-Kurs, mystisch, weiblich und einladend.“
- „Ich brauche einen kurzen, klaren Text für meine Website, der erklärt, was mein Angebot mit den vier Elementen ist.“
- „Hilf mir, eine Beschreibung für ein Retreat zu schreiben, das die Elemente auf körperlicher und seelischer Ebene erfahrbar macht.“

📝 Texte mit Persönlichkeit & Tiefe

- „Ich möchte über mein Warum schreiben – warum ich mit den Elementen arbeite. Kannst du mir einen magisch-spirituellen Einstieg dafür formulieren?“
- „Formuliere eine Teilnehmer-Erklärung in einfacher Sprache, die Vertrauen schafft.“
- „Hilf mir, ein Dankesritual in Worte zu fassen, das ich am Ende eines Workshops vorlesen kann.“

🧑 Und falls mal gar nichts fließt...

„Ich stecke fest mit meinem Angebot. Stell mir bitte 5 Fragen, die mir helfen, wieder in den Flow zu kommen.“

💡 Tipp zum Schluss:

ChatGPT ist dein Werkzeug – du bist die Schöpferin.

Verändere alles, was nicht passt. Füge deine Magie hinzu.

Dein Herz ist der wahre Kompass. 🧡